Таблица 13.8

**РАСПРЕДЕЛЕНИЕ РЕСПОНДЕНТОВ ПО ОЦЕНКЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ВЕСА**

**ПО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ**

Российская Федерация в процентах

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Дети в возрасте 3-13 лет - всего | в том числе | | | |
| регулярно посещают занятия в спортивной школе, спортивной секции | посещают время от времени занятия на спортивных сооружениях, участвуют в игровых видах спорта | занимаются физической подготовкой только на уроках физкультуры | не занимаются ничем из перечисленного |
| Дети в возрасте 3-13 лет | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 |
| в том числе по самооценке состояния своего здоровья |  |  |  |  |  |
| хорошее | 73,5 | 74,7 | 73,0 | 73,4 | 72,9 |
| удовлетворительное | 25,1 | 24,6 | 26,1 | 25,6 | 24,5 |
| плохое | 1,4 | 0,7 | 0,9 | 1,0 | 2,6 |
|  |  |  |  |  |  |
| Дети в возрасте 3-13 лет – всего | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 | 100,0 |
| в том числе считают, что их вес |  |  |  |  |  |
| нормальный | 85,6 | 84,3 | 85,7 | 84,9 | 87,5 |
| недостаточный | 8,8 | 9,4 | 8,7 | 8,8 | 8,6 |
| избыточный | 5,5 | 6,4 | 5,6 | 6,3 | 3,8 |